

APRESENTAÇÃO

O curso de Saúde do Idoso, que agora é disponibilizado surge num contexto em que existe um cada vez maior número de idosos que requerem um conjunto de apoios diversificados e para os quais são necessários profissionais qualificados, para as diferentes tarefas.

Os conhecimentos que são disponibilizados com este curso, incluem os aspectos associados ao contexto da saúde do idoso, mas também os primeiros socorros que podem ser prestados, assim como os aspectos associados ao bem-estar que são disponibilizados pelas massagens ou pelas mobilizações articulares, sendo muitos destes aspectos acompanhados com vídeos.

O curso, é particularmente recomendado aos diversos estabelecimentos de prestação de cuidados a idosos, mas também aos cuidadores informais que naturalmente carecem da formação adequada, mesmo quando apoiam os idosos nas suas residências particulares.

O curso beneficia, por outro lado, da supervisão de uma formadora especializada que, por outro lado, o(a) vai acompanhar durante a frequência do curso, com o apoio dos meios tecnológicos de comunicação.

DESTINATÁRIOS

Todos aqueles que já desempenham funções auxiliares no apoio a idosos ou que pretendem adquirir, como cuidadores informais, conhecimentos profissionais. Trata-se de um curso, com uma aplicação alargada nos cuidados aos idosos; seja em lares, centros de dia, na assistência ao domicílio.

DURAÇÃO E CARGA HORÁRIA

O curso tem uma carga horária de 50 horas, distribuídas por 60 dias.

OBJETIVOS

- Adquirir noções e conceitos teórico-práticos sobre envelhecimento, psicológico e físico;
- Adquirir noções básicas de primeiros socorros em algumas situações de emergência;
- Reconhecer a importância das massagens e das mobilizações articulares na manutenção da qualidade de vida do idoso;
- Descrever os processos de observação e comunicação com o idoso.

PROGRAMA

- Unidade 1 – Saúde – Cuidados básicos;
- Unidade 2 – Primeiros socorros;
- Unidade 3 – Massagens e mobilizações articulares.

APOIO AO FORMANDO

O curso, que é on-line, é desenvolvido num formato em que o formando vai progressivamente efectuando a sua aprendizagem, através dos diferentes recursos que são disponibilizados.

Por outro lado, o curso beneficia do apoio de um formador especializado que o vai acompanhar durante a sua frequência, através de correio electrónico.

AVALIAÇÃO

Para além de vários exercícios ao longo do curso, existe uma prova final que integra a classificação.

PREÇO

69€ (euros).