

CURSO DE APOIO DOMICILIÁRIO A IDOSOS

APRESENTAÇÃO

O curso de apoio domiciliário a idosos, surge como uma resposta às necessidades de qualificação de profissionais que prestam serviços a idosos, quer através de instituições, quer por conta própria.

As actividades da vida diária, como as medidas de higiene aplicadas a diferentes áreas (material, espaço, desinfecção...), são outro dos domínios abordados no curso. Por último, mas não menos importante, o curso entra em áreas mais específicas, como sejam as úlceras de pressão, a prevenção de acidentes ou o armazenamento e a higiene dos alimentos.

O curso, é particularmente recomendado aos diversos estabelecimentos de prestação de cuidados a idosos, mas também aos cuidadores informais que naturalmente carecem da formação adequada, mesmo quando apoiam os idosos nas suas residências particulares.

DESTINATÁRIOS

Todos aqueles que já desempenham funções auxiliares no apoio a idosos ou que pretendem adquirir, como cuidadores informais, conhecimentos profissionais. Trata-se de um curso, com uma aplicação alargada nos cuidados aos idosos, com particular destaque na assistência ao domicílio. Os candidatos devem ter como escolaridade mínima o 9º ano de escolaridade.

DURAÇÃO E CARGA HORÁRIA

Duração total: 50 h

Nº de dias: 60

OBJETIVOS

- Efectuar o acompanhamento do idoso no seu domicílio;
- Identificar e aplicar as medidas de higiene;
- Identificar e aplicar medidas de prevenção de úlceras de pressão;
- Identificar e aplicar medidas de prevenção do risco de acidente para o idoso em domicílio;
- Identificar os factores que contribuem para o isolamento/imobilidade dos idosos e possíveis medidas de prevenção;
- Identificar medidas de armazenamento e higiene dos alimentos.

PROGRAMA

Unidade 1 – Prevenção de problemas

Higiene; alimentação e nutrição; exercício físico; hábitos tóxicos; higiene do meio físico e social; vacinas; doenças crónico-degenerativas; controlo de medicação.

Unidade 2 – Actividades da vida diária

Acompanhamento de idosos; medidas de higiene.

Unidade 3 – Medidas de prevenção

Medidas de prevenção de úlceras de pressão; medidas de prevenção do risco de acidente para o idoso em domicílio; armazenamento e higiene de alimentos.

APOIO AO FORMANDO

O curso, que é on-line, é desenvolvido num formato em que o formandovai efectuando gradualmente a sua aprendizagem, com recurso aos materiais que vão sendo disponibilizados.

AVALIAÇÃO

Para além de vários exercícios ao longo do curso, existe uma prova final que integra a classificação.

PREÇO

69€ (euros).