

APRESENTAÇÃO

Os conhecimentos que são disponibilizados com este curso, incluem os conhecimentos necessários ao apoio, em lares, centros de dia e instituições afins. O curso, tem como objectivos transmitir aos diferentes profissionais, conteúdos sobre a saúde e as necessidades individuais dos idosos, em aspectos associados aos procedimentos de limpeza, desinfecção, prevenção de acidentes, entre outras áreas de conhecimento. Estão neste caso, também as áreas da alimentação, da lavandaria ou da animação e lazer.

DESTINATÁRIOS

O curso destina-se a um conjunto de profissionais que, tendo a escolaridade obrigatória, trabalham no contacto diário na assistência - não médica - a idosos, nos lares, centros de dia e unidades de apoio domiciliário. No entanto, é um curso que também interessa aos cuidadores informais que cada vez mais vêm desempenhando um papel muito activo na prestação de cuidados aos idosos.

DURAÇÃO E CARGA HORÁRIA

Duração total: 25 h

Nº de dias: 30

OBJETIVOS

- Identificar e aplicar medidas de higiene, directamente relacionadas com o idoso e no contexto institucional que o envolve;
- Descrever a composição adequada das diferentes refeições e os procedimentos de auxílio ao idoso na sua toma;
- Identificar e desenvolver actividades lúdicas que promovam a animação do idoso.

PROGRAMA

Unidade 1 – Saúde: necessidades individuais em contexto institucional (Cuidados gerais, limpeza e desinfecção, Prevenção de riscos de acidentes, Prevenção de isolamento e imobilização, refeições);

Unidade 2 – Práticas profissionais em geriatria;

Instituições de apoio ao idoso;

Cuidados de higiene do idoso e do meio envolvente (higiene corporal, alimentação, lavandaria, animação,...).

APOIO AO FORMANDO

O curso, que é on-line, é desenvolvido num formato em que o formando vai efectuando gradualmente a sua aprendizagem, com recurso aos materiais que vão sendo disponibilizados.

AVALIAÇÃO

Para além de vários exercícios ao longo do curso, existe uma prova final que integra a classificação.

PREÇO

69€ (euros).